

Mali savjeti za lakši odgoj i komunikaciju

Roditeljski sastanak

Sadržaj preuzet sa web stranice

www.novi-svijet.hr

Priredila: M.J.

Dragi roditelji... Jeste li se kada pitali...

- Jesu li vaše izgovorene riječi povrijedile vaše dijete?
- Jesmo li trebali više razgovarati?
- Jesmo li bili prestrogi?
- Jesmo li im dobar uzor?
- Da li komuniciramo na pravi način?



Ne brinite ...

**U tim pitanjima niste usamljeni...
To se pitaju svi roditelji...**

Zato...

**Unaprijedite komunikaciju
sa svojim djetetom!**

Slušajte!

Ali doista slušajte što vam dijete govori...

- Često zanemarujemo dječje priče i probleme jer nas odrasle muče “veći” problemi
- Da bi djeca slušala nas, mi im moramo dati dobar primjer
- Vlastitim slušanjem njihovih “priča” postizemo da i oni nas saslušaju kada to tražimo



Budite strpljiv slušatelj!

- Dijete treba vremena da svoje riječi uobliči u rečenice
- Ne požurujte ga
- Pokažite zainteresiranost
- Potkrijepite slušanje riječima
 - dobro...
 - da, razumijem i sl.
- Svi volimo znati da nas sugovornik sluša pa tako i dijete to voli



Budite spremni čuti i ono što vam se ne sviđa!

- Ako ste čuli nešto što vas je razljutilo, odgodite malo razgovor
- Dajte vremena i sebi i djetetu
- Posložite malo misli
- U ljutnji se često izgovara ono što se ne želi



Kritizirajte ponašanje, a ne dijete!

- Izrazi kao:
 - Ti si lijep...
 - Ružno si to napravio... i sl.
- Destruktivno djeluju na dijete
- Bolje je reći:
 - To što si napravio nije baš u redu...
 - To što si rekao bilo je ružno...



Ne zaboravite na pohvalu!

- Najčešće djeci udjeljujemo kritike
- Vrlo nepravedno od nas!
- Pohvalite dobro ponašanje i lijepu komunikaciju
- Koristite izraze kao:
 - Dobro razmišljaš...
 - Zanimljivo si to rekao i sl.
- To ih potiče na otvorenost



Budite konkretni!

- Kada uočite problem, to recite djetetu i pokušajte ga zajednički riješiti
- Ako se problem i ne tiče isključivo djeteta, bit će mu lakše ako vidi da sudjeluje i u ostalim problemima obitelji



Pitajte dijete za mišljenje!

- Ponekad se možete i iznenaditi, ali dijete možda već ima rješenje nekog problema
- Zato ga pitajte koje je njegovo rješenje
- Ponudite svoje
- Odredite što je najbolje



Izbjegnite moraliziranje

- Nitko ne voli kada mu se pametuje
- Djeca znaju da smo mi stariji, iskusniji, pametniji
- Ne treba im to “stavljati pod nos”
- Nemojte se dovoditi u situaciju da vam se u strahu od takvog *predavanja* dijete ne obrati za savjet ili pomoć



Ponavljajte, ponavljajte, ponavljajte!

- Neka vam ne bude teško iznova ponoviti savjet
- Često zaboravljamo da su oni doista samo mala, zvrkasta djeca
- Očekujemo da sve obaveze i zadaće shvaćaju kao što ih shvaćaju odrasle, odgovorne osobe
- Oni ipak još to nisu
- Djeca su i još uvijek uče
- I zato im iznova ponavljajte svoja saznanja
- Dajte djeci vremena da nauče kako postati odgovorni



Uvedite male rutine u svakodnevnu komunikaciju!

- Odaberite dio dana kada ćete se bezuvjetno posvetiti razgovoru s djetetom
- Desetak minuta provedenih u intimnom okruženju, u razgovoru o tome kako je provelo dan, što ga je razveselilo, što ga rastužilo, što se desilo zanimljivo →
- Čini čuda za blisku i otvorenu komunikaciji
- Dijete vidi vaš istinski interes za sebe



Najvažnije...

- Stvorite naviku kod djeteta da vam se obraća za pomoć i savjet
- To ćete stvoriti kombiniranjem prethodnih savjeta
- Naviknite ga na:
 - Govor prihvaćanja, a ne odbacivanja
 - Toleranciju, a ne osuđivanje
 - Savjetovanje, a ne moraliziranje

Djete treba znati da ste vi prava osoba kojoj se može obratiti za bezrezervnu pomoć i podršku

Ne dozvolite da to traži na pogrešnom mjestu!